

Liebe/r

Du hast heute Deine neue herausnehmbare Zahnspange erhalten.

Wir haben Dir ein paar Tipps und Anweisungen zusammengestellt, damit die Behandlung mit Deiner Zahnspange erfolgreich verläuft.

1. Tragen der Zahnspange

Die Zahnspange muss jeden Tag entsprechend unserer Anweisung getragen werden.

Ansonsten kann es zu Passungenauigkeiten und Problemen mit deiner Spange kommen.

Bitte denke an das Verstellen der Zahnspange entsprechend unseres Stellplans. Ein fester Stell-Tag und eine Erinnerung z.B. im Stundenplan können helfen.

2. Reinigung

Bitte putze Deine Zahnspange abends und morgens gründlich von allen Seiten mit einer Zahnbürste und Zahnpasta. Zusätzlich kannst Du die Spange 1-2-mal pro Woche in eine Lösung mit einer Reinigungstablette legen.

3. Aufbewahrung

Wenn Du unterwegs oder in der Schule bist und die Spange gerade nicht tragen kannst, bewahre sie am besten in der Spangendose auf. Solltest Du die Zahnspange in ein Papiertuch wickeln, gib' gut Acht, dass das Tuch mit der Spange nicht versehentlich weggeworfen wird. Zu Hause kannst Du die Zahnspange in der offenen Spangendose liegen lassen.

4. Kontrolle

Die Zahnspange muss regelmäßig kontrolliert werden. In der Regel sehen wir uns alle 6 bis 8 Wochen zu Kontrollterminen in der Praxis.

Bitte bringe Deine Spange immer zu diesen Terminen mit und halte Deine Termine ein!

5. SOS

Wenn Du Probleme mit Deiner Zahnspange hast (Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Spange) oder wenn die Spange nicht richtig passt, rufe uns bitte an und vereinbare einen Termin. Auf keinen Fall sollte man das Tragen der Zahnspange längere Zeit aussetzen – egal aus welchem Grund auch immer (Schmerzen, Krankheit, Klassenfahrt, Ferien etc.).

Eine gewisse Druckempfindlichkeit der Zähne in den ersten zwei Tagen nach Einsetzen der neuen Zahnspange ist normal und undenklich.

Viel Spaß mit Deiner neuen Spange

wünscht Dir Dein Praxisteam

Dr. Andrea Schulze